7. REGRAS para ajudar o discernimento espiritual – 2ª Semana (texto adaptado)

1. EE. 329 – É próprio de Deus, quando atua na pessoa, dar verdadeira **alegria** e **gozo,** tirando toda a tristeza e perturbação. Ao contrário, o mau espírito luta contra esta alegria e consolação espiritual, trazendo razões aparentes e frequentes enganos.

2. EE. 330 – É só de Deus dar consolação ***"sem causa precedente",*** isto é, sem nenhum sentimento ou conhecimento de algum objeto que seja prévio a esta experiência e seja causa dela.
As **consolações** que nos chegam ***"diretamente"*** ao nosso coração sem passar por nossas faculdades (memória, entendimento, vontade) vem certíssimamente de Deus. Porque Deus, como Pai de nossos corações, pode ***"entrar"*** sem necessidade de passar pela porta dos sentidos. As características que deixa são grande **amor** à sua divina pessoa.

3. EE. 331 – Com ***"causa precedente"*** pode dar **consolação** tanto o bom espírito como o mau. Esta consolação tem fins contrários: o **bom espírito** busca o proveito da pessoa, para que vá de ***"bem a melhor";*** o **mau espírito**, ao contrário, procura levar a pessoa ao que é pior.
O **mau espírito** chega até o coração passando pelas portas dos sentidos, faculdades mentais e afetivas. Como saber quando é do bom ou do mau espírito? Pelos efeitos: **Gal. 5,16-23**

4. EE. 332 – É próprio do **mau espírito** atuar sob a ***"aparência de bem".*** Entra com pensamentos bons e santos, para depois (pouco a pouco) procurar levar a pessoa para as suas perversas intenções. O **mau espírito** pode disfarçar-se de bom anjo ("***como anjo de luz"***) seja dando ele uma consolação boa, ou aproveitando uma consolação do bom espírito.

5. EE. 333 – É preciso considerar o **processo** dos pensamentos: se no ***princípio, meio e fim*** tudo está bem, inclinado ao bem, é sinal do bom espírito. Mas se no processo dos **pensamentos** algo está mal ou menos bom do que a pessoa trazia, é sinal claro do mau espírito. Também é sinal do mau espírito quando a pessoa se inquieta e perde a paz e a tranquilidade que tinha antes.

A verdadeira e a falsa consolação partem de uma mesma **situação.** À medida que avançam vão se separando, até chegar a encontrar-se em situações opostas. O que vem de **Deus** começa bem e termina ***melhor.*** O que não vem de Deus começa bem e vai se desviando lentamente.

Segundo esta regra, não se trata unicamente de discernir o **bem** do **mal** de maneira objetiva, como na 1ª Semana, senão que se trata de identificar o que é ***"menos bom"*** para a pessoa
Não está aqui em jogo a eleição entre o **bem** e o **mal**, mas a eleição entre um ***bem menor*** e outro ***maior,*** uma eleição que vai de um ***bem menor*** anterior a um ***bem maior*** futuro.
Dois critérios para analisar este processo:
Intelectual: seguir o ***objeto*** que desejamos. Ver se desejamos um objeto menos perfeito que o que desejávamos antes ou nos desvia da meta à qual queremos chegar.
Afetivo: seguir o ***"estado de ânimo"*** em que nos deixa o desejo de um objeto (tristeza, secura, aridez...)

6. EE. 334 – É conveniente, quando a pessoa se dá conta da presença do **mau espírito** que está atuando, que olhe o ***processo*** dos ***"bons pensamentos"*** que lhe apresentou e como pouco a pouco procurou desviá-la, para que esta experiência lhe sirva mais adiante.
Conhecendo o **engano** do mau espírito, é bom fazer duas coisas:
* Fixar-se bem qual foi a **primeira boa idéia** por onde ele começou a aproveitar-se dela.
* Analisar depois todo o ***"discurso dos pensamentos"*** pelo qual o mau espírito levou até fazer-lhe perder a paz e a alegria espiritual

Não se trata de fazer tragédias ao constatar que foi enganado. É aceitar que o **joio e o trigo** estão misturados e vivos. Quando há aceitação desta realidade, depois de analisada, o passado bom e o ruim se convertem em fonte de graça. Mais importante que ver o **estado** em que nos encontramos, é ver a **atitude de progresso.** Se continuamos na dinâmica de resposta ao chamado de Cristo, o importante não é o **ato** em si, senão se o ato se converte em **fonte** de graça, de libertação, de crescimento, de integração...

7. EE. 335 – Aos que procedem de ***"bem para melhor",*** o **bom espírito** entra com doçura, leve e suave
Aos que procedem de ***"mal para pior",*** o bom espírito entra com estrépito e força.
O **mau espírito** procede de modo contrário: nos que vão de bem para melhor, entra com força. E nos que vão de mal a pior, com suavidade.

8. <u>EE. 336</u> – Discernir o núcleo da ***"consolação sem causa precedente"*** do que vem depois. Quando a **consolação** é sem causa, a pessoa deve ter presente quando se produziu tal consolação, para saber localizá-la e diferenciá-la de outros processos. Muitas vezes, num 2º momento, a pessoa, por seu próprio pensamento e sentimento, pode desviar a orientação que Deus quer. Porque a pessoa, depois de uma grande **consolação**, pode ficar entusiasmada e começar a crer que todos os pensamentos e sentimentos que tenha, são do bom espírito.

Em toda **consolação** existe um ***"segundo tempo":*** o **estado de ânimo** que se cria na pessoa como fruto da ação de Deus. É o momento de estarmos de sobreaviso, pois facilmente projetamos nossa problemática psicológica e a confundimos com a **ação** de Deus.

E pode nos levar a tomar atitudes equivocadas crendo que provém de Deus quando, na realidade, é fruto nosso.

<u>Quadro comparativo da ação do mau espírito</u>

<u>ESPÍRITO DO MAL</u>	**<u>1ª SEMANA</u>**	**<u>2ª SEMANA</u>**
1. EXPRESSÃO	**Sentimentos** (EE. 315) Sentimentos de estar abandonado e necessitado de consolo	**Razões aparentes** (EE. 329) Razões não centradas no amor, mas em si mesmo.
2. PONTO DE APOIO	**Feridas** (EE. 327)	**Fervores, ideais exagerados**
3. MEIOS QUE USA	**Desolação** (EE. 315)	**Falsa consolação** (EE. 331)
4. ESTRATÉGIA	**Arrasar** (EE. 317)	**Minar a longo prazo** (EE. 332)
5. TÁTICA	**Cumplicidade** (EE. 326)	**Camuflagem** (EE. 329)
6. TENTAÇÃO	**Mal evidente** (EE. 317)	**Mal para mim** (EE. 332)
7. SINAIS	**Perceptíveis** (EE. 317)	**Encobertos** (EE. 332)
8. EFEITOS	**Mal-estar, desalento** (EE. 317)	**Confusão, vacilação** (EE. 333)
9. CARACTERÍSTICAS	**Covarde,** cresce com meu medo (EE. 325)	**Teimoso,** desgasta-me aos poucos (EE. 333)
10. MODO DE VENCÊ-LO	**Fazendo o oposto** Agindo contra (EE. 319) Abrindo-se (EE. 326)	**Descobrindo a trajetória** (334) Descobrindo o enfraquecimento

Como distinguir a falsa da verdadeira consolação?

* Na **falsa consolação** não há uma experiência de presença íntima de Alguém, do amor gratuito...
* **Empolgação** com as coisas de fora, com algo que se apresenta como um grande bem e que deve ser feito rapidamente. Fogo de palha. Certa agitação exterior. Exagera o fervor.
* **Pressa:** pensando em fazer muito e com pressa, acaba-se em nada.
* Na falsa consolação a **alegria** é pela percepção de **algo** que me exalta.
* A falsa consolação faz barulho; está mais na linha do discurso, e por isso, incoerência de vida.
* **Bom espírito:** o equilíbrio, a medida, a persistência; isso requer **tempo**, paz, tranquilidade...
* **Mau espírito:** vai no sentido do **excesso,** provocando inquietação, confusão... Ativismo.
* A **verdadeira consolação** está ligada a um movimento de expansão no **Amor,** onde o centro é Deus
* A **falsa consolação** está ligada a um movimento de expansão de si mesmo, onde o centro é o **eu.**

Exemplos de **falsa consolação** na Autobiografia de S. Inácio: "...começou a estudar com muita diligência. Mas uma coisa o impedia muito, e era que lhe vinham novas inteligências de coisas espirituais e novos gostos; e isto com tanta força, que não podia estudar como lhe era necessário" (Aut. 54).

"Quando ia deitar-se, muitas vezes lhe vinham grandes notícias, grandes consolações espirituais, de modo que, faziam-lhe perder muito tempo que tinha destinado para dormir, que não era muito..." (26).

<u>Exemplo de ação do mau espírito</u>

O mau espírito, por exemplo, poderá fazer alguém perceber suas **qualidades** (o que é positivo), e desenvolver um sentimento de não necessitar de ninguém mais, nem mesmo de Deus, e em torno disto, toda a vida é organizada de modo autossuficientes (orgulho). O bom espírito não vai dizer que alguém não tem qualidades, mas, ao contrário, as atribui à sua fonte. A estratégia do **mau espírito** consiste em manter a ***ambiguidade*** em tudo. Não é fácil descobri-la claramente por que vem misturada com a ação de Deus, ou com os sinais de Deus, e contudo, pouco a pouco, vai levando a pessoa para algum fim mau. ***Mina*** as forças do espírito, remove os pilares da pessoa; tende a debilitar seu centro de personalização.