Exame Espiritual Diário

(Uma pausa Diária para você se fazer presente a Deus, aos Irmãos, à Vida)

Agradecimento

Agradecer reconhecendo o que aconteceu de bom em mim, nos/as irmãos/ãs, no mundo...

- *O que percebo que pensei, fiz ou promovi de bom, de útil, de evangélico neste dia?*
- *O que testemunhei nos outros e que foi bondade, generosidade?*
- *O que soube dos acontecimentos de minha comunidade, cidade, país, outros países, Igreja e que foi de valor positivo para o Reino de Deus?*

Pedir a Luz ao Espírito Santo

Que o Espírito me dê entendimento do mistério que eu sou e entendimento da ação de Deus em mim. DÁ-ME LUZ, para acolher suas inspirações e recusar as seduções e insinuações do mal. A nós descei Divina Luz...

Exame

Verificar com os olhos da fé, do ponto de vista do Evangelho, o meu dia:

- *Permiti, Senhor, que atuasses em minha vida?*
- *Fui sinal de Tua Presença e amor operante para os outros, para a Igreja, para o mundo?*
- *Notei, ou noto agora, alguma inspiração do teu Espírito? (seu começo, meio e fim são todos bons? Pois só assim esta inspiração será verdadeira, porque tudo o que é teu é inteiramente bom.)*

Pedir Perdão

Pedir perdão ao Amigo Fiel, nosso Salvador, pelo bem que deixei de praticar, pela indiferença e omissão diante de suas inspirações e apelos.

Notar *o que ele me sugere interiormente, na paz e ânimo, para corrigir-me.*

Propor-me *a seguir esta sua inspiração e iluminação. Esperançosa resolução para o futuro. Vontade de deixar-me levar unicamente pelo Espírito Santo, buscando e encontrando a Deus em todas as coisas.*
(Ajuda anotar, alguma vez, o bom propósito que assumi para pedir contas de sua execução a mim mesma, de quando em quando.)

EU TE AMO, SENHOR!

Confiar *ao Senhor a minha vida. Acolher a alegria de depositar Nele minha esperança.*

Concluir rezando
um Pai Nosso