

## PECADOS CAPITAIS

**Soberba (Orgulho extremo):** querer se igualar a Deus

**Avareza:** desejo desordenado dos bens do mundo

**Inveja:** tristeza diante do bem do outro

**Ira:** emoção desordenada, raiva excessiva

**Luxúria (impureza):** erotização exacerbada; mau uso da sexualidade

**Gula:** prazer desordenado na comida e bebida

**Preguiça:** negação do esforço; comodismo com relação às coisas de Deus

## VIRTUDES OPOSTAS

**Humildade:** reconhecer nossa pequenez

**Generosidade:** despojamento, saber partilhar os bens

**Caridade:** olhar bom para o próximo

**Mansidão:** equilíbrio emocional; força revestida de veludo

**Castidade:** respeito ao nosso corpo e ao do outro

**Temperança:** conservar o nosso corpo, a saúde e a paz

**Diligência:** fazer as coisas dando-lhes valor; ser atento a Deus