

## Os Cinco Preceitos da Igreja<sup>1</sup>

1. Participar na Missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalhos e atividades que impeçam a santificação desses dias<sup>2</sup>.
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano<sup>3</sup>.
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa<sup>4</sup>.
4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja<sup>5</sup>.
5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades<sup>6</sup>.

---

<sup>1</sup> Catecismo da Igreja Católica 2041-2043 in

[http://www.vatican.va/archive/cathechism\\_po/index\\_new/p3s1cap3\\_1949-2051\\_po.html](http://www.vatican.va/archive/cathechism_po/index_new/p3s1cap3_1949-2051_po.html)

<sup>2</sup> Código de Direito Canônico cân. 1246-1248 in [http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici\\_po.pdf](http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf)

<sup>3</sup> Código de Direito Canônico cân. 987-989 in [http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici\\_po.pdf](http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf)

<sup>4</sup> Código de Direito Canônico 920 cân. in [http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici\\_po.pdf](http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf)

<sup>5</sup> Código de Direito Canônico cân. 1249-1253 in [http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici\\_po.pdf](http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf)

<sup>6</sup> Código de Direito Canônico cân. 987-989 in [http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici\\_po.pdf](http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf)