

Os Cinco Preceitos da Igreja¹

1. Participar na Missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalhos e atividades que impeçam a santificação desses dias².
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano³.
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa⁴.
4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja⁵.
5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades⁶.

¹ Catecismo da Igreja Católica 2041-2043 in

http://www.vatican.va/archive/cathechism_po/index_new/p3s1cap3_1949-2051_po.html

² Código de Direito Canônico cân. 1246-1248 in http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf

³ Código de Direito Canônico cân. 987-989 in http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf

⁴ Código de Direito Canônico 920 cân. in http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf

⁵ Código de Direito Canônico cân. 1249-1253 in http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf

⁶ Código de Direito Canônico cân. 987-989 in http://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/portuguese/codex-iuris-canonici_po.pdf